

Protocol

‘Verantwoorde herstart Eredivisie Tafeltennis’

Versie: 17 december 2020

Partners



Aangesloten bij



Social media



1. Inleiding

Dit advies gaat uit van de per 17 december 2020 geldende landelijke maatregelen en zal indien nodig in de komende tijd op basis van veranderingen worden aangepast. Dit protocol is t.b.v. het organiseren van de Eredivisie tafeltennis Heren en Dames (trainingen en wedstrijden). Het is mede opgesteld op basis van de input van de medische staf van NOC*NSF en de ervaringen van het betaald voetbal.

Houding en gedrag

- Ook voor dit advies geldt dat het naleven van de basis gedragsregels van RIVM de hoogste prioriteit blijft hebben. Op trainingen en wedstrijden mag er dan ook worden verwacht dat alle betrokkenen er alles aan doen om besmettingen van zichzelf en van anderen te voorkomen
- Kies vooraf aan trainingen en wedstrijden bewust voor een preventieve mindset: lees goed het protocol en pas je gedrag daaraan aan
- Met de juiste houding en gedrag van iedereen en het naleven van alle regels voorkomen we zoveel mogelijk activiteiten van het virus
- Spreek elkaar aan ongeacht functie vrijwilliger, coach, sporter, medewerker, arts, zo zorgen we voor strikte naleveren op de regels
- Plan momenten om als groep te reflecteren op gewenst gedrag en welk gedrag zou kunnen verbeteren

2. Richtlijnen algemeen

We adviseren om onderstaande richtlijnen te hanteren:

- Houd 1,5 meter afstand
- Regelmatig handen wassen/desinfecteren
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog
- Vermijd drukte
- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten en/of koorts
- Draag een mondkapje in publiek toegankelijke gebouwen en overdekte gebieden. Tijdens de sportbeoefening is het niet verplicht voor sporters (en indien niet mogelijk ook voor coaches en scheidsrechters) om een mondkapje te dragen
- Fysiek contact mag alleen tijdens sportbeoefening plaatsvinden (tussen sporters)
- Consequente hygiëne is belangrijk, verantwoordelijk gedrag van iedereen is vereist
- Alle aanwezigen moeten expliciet kennisnemen van de geldende hygiënevoorschriften
- Het samen reizen in auto's (carpoolen) wordt afgeraden, tenzij dit personen uit hetzelfde huishouden betreft
- Bij gebruik van openbaar vervoer, dienen de daarvoor geldende voorschriften strikt te worden opgevolgd
- Handen wassen of desinfecteren na ieder gebruik van gezamenlijk materiaal (portofoons, scanners, tv-camera's etc.)
- Bij aankomst wast iedereen zijn/haar handen of desinfecteert deze met desinfecterende handgel/handalcohol
- Bij aankomst op de sportaccommodatie wordt iedereen onderworpen aan een gezondheidscheck. Onderdeel hiervan is een (mondelijke) verklaring dat de aanwezige bekend is met de geldende hygiënevoorschriften. Deze is conform de vragenlijst van het RIVM bij contactberoepen en horeca (voor uitvoering zie bijlage 1)

3. Vereniging en accommodatie

- Het aantal functioneel aanwezigen moet te allen tijde tot een minimum worden beperkt. Mogelijke doelgroepen zijn sporters, trainers/coaches, overige stafleden, officials, media, bestuur, schoonmaak/ hygiëne teams, accommodatie managers, technische mensen, vrijwilligers en een EHBO-team. Voor een adequate organisatie worden er vier zones gehanteerd

Zone 1 Center court en sportersgebied	Zone 2 Omgeving Center court	Zone 3 Tribunes en functionele ruimtes	Zone 4 Sportaccommodatie
Center Court	EHBO	Tribunes	Ingang/poorten
Technische zones	Videocamera	Pers	Trappenhuizen
Sportersbank	Fotografen	Cameraposities	Directe omgeving sportaccommodatie
Toegang tot het court			
Kleedkamergebied en toilet ruimtes sporters			

- Om de veiligheid van alle aanwezigen te waarborgen, zal een strikte scheiding en afstand worden gehanteerd tussen deze doelgroep en overige aanwezigen in de sportaccommodatie (zone 1 en de overige zones). Uitzondering hierop zijn:
 - Officials t.b.v. de wedstrijd organisatie
 - Hygiëne/schoonmaakteam in zone 1
 - Bij calamiteiten hulpdiensten
- Zij dienen altijd op 1,5 meter afstand van andere aanwezigen te blijven en zullen aanvullende beschermingsmiddelen dragen
- Bij de ingang van de sportaccommodatie worden alle aanwezigen, als dit niet al vooraf is gebeurd, voorzien van beschermende middelen indien deze vereist zijn voor de ruimte waarbinnen zij hun werkzaamheden uitvoeren
- Registratie van de aanwezigen vindt plaats via de thuis spelende vereniging
- Voor alle ruimtes wordt waar mogelijk vooraf de doorloop aangepast, zodat er een aparte in- en uitgang wordt gecreëerd. Voor ruimtes waar dit niet kan wordt een duidelijke instructie aangebracht hoe de in- en uitloop zodanig geregeld wordt dat de 1,5 meter afstand gehandhaafd kan blijven
- Dringend wordt geadviseerd om het gebruik maken van de kleedkamers en de douches tot een minimum te beperken. Eventueel door het gebruik van meerdere kleedkamers
- De thuis spelende vereniging is verantwoordelijk voor de handhaving van de hygiëne in het kleedkamergebied
- De medische ruimte is zodanig ingericht dat er 1,5 meter afstand gegarandeerd is tussen de sporters. Zo nodig wordt een extra ruimte ingericht om hieraan te kunnen voldoen
- Alleen medisch noodzakelijke handelingen worden uitgevoerd. Dit is ter beoordeling aan de medische staf
- De sporters worden voor verzorging zo veel mogelijk gekoppeld aan één en dezelfde fysiotherapeut/verzorger
- De fysiotherapeut/verzorger is zich bewust van mogelijke overdracht bij spreken, lachen e.d. en beperkt dat in de ruimte tot een minimum tijdens behandeling/ verzorging

- Zowel sporter als fysiotherapeut/verzorger dragen een mondkapje en de behandelaar draagt ook handschoenen
- De thuis- en uit spelende verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor de catering van de sporters
- Er wordt binnen iedere vereniging of organisator één functionaris aangesteld die toeziet op coördinatie en controle van de ingestelde maatregelen. Bij voorkeur is dat een lid van de medische staf van de thuisspelende ploeg. Deze 'hygiënecoördinator' stemt randvoorwaarden en voorschriften op medisch- en hygiënisch gebied af met de afdeling wedstrijdorganisatie en/ of veiligheidsmanager, waaronder:
 - Het zorgdragen voor de informatievoorziening over de hygiënevoorschriften aan iedereen die bij de uitvoering betrokken is
 - De actuele gezondheidsstatus (laten) controleren van iedereen die werkzaam is binnen de vier zones
 - Handhaven wanneer hygiënevoorschriften niet worden nageleefd
- De hygiënecoördinator heeft ook de volledige bevoegdheid om een persoon toegang te weigeren. Dit in samenwerking met de beheerder van de sportaccommodatie
- In samenspraak met de hygiëne coördinator worden specifieke instructies voor personeel opgesteld. Hierin wordt onder andere opgenomen:
 - Medewerkers/vrijwilligers dienen zich tijdens hun werkzaamheden te houden aan de algemeen geldende voorschriften vanuit de overheid
 - Een medewerker/vrijwilliger die tot één van de risicogroepen behoort maakt zelf een afweging of het werken medisch verantwoord is voor de eigen gezondheid
 - Medewerkers/vrijwilligers moeten zoveel mogelijk gespreid van elkaar arriveren en ook zo verspreid mogelijk de sportaccommodatie verlaten
 - Alle medewerkers/vrijwilligers melden zich bij de vooraf aangewezen ingang van de sportaccommodatie
- Laat binnendeuren zoveel mogelijk open (tenzij dit in strijd is met wet- en/of regelgeving) en vermijd het aanraken van deurklinken
- De hygiëneregels zijn zichtbaar opgehangen
- Geadviseerd wordt om de uitwerking van het definitieve protocol op de sportaccommodatie vooraf te bespreken met het handhavend lokaal gezag
- Geadviseerd wordt om momenten te plannen om als groep te reflecteren op gewenst gedrag en welk gedrag zou kunnen verbeteren

4. Wedstrijden

- De besluiten van de overheid en de aanbevelingen van het RIVM zijn leidend bij de organisatie en uitvoering van trainingen en wedstrijden. Dit betekent voor de wedstrijddagen:
 - Alleen sporters, staf en arbitrage zonder luchtwegklachten en met een negatieve test (neusverkoudheid, loopneus, niezen, lichte hoest, keelpijn en/of verhoging >37,5 graden Celsius) zijn aanwezig
 - Indien andere personen in het huishouden van sporters, staf of arbitrage klachten hebben, zoals verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid, blijven sporters, stafleden of scheidsrechters ook thuis
 - De standaardhygiënemaatregelen van het RIVM worden strikt nageleefd. Dat betekent ook niet spugen of snuiten in het center court!
 - Fysiek contact mag alleen tijdens de sportbeoefening plaatsvinden (tussen sporters). De 1,5 meter afstand wordt op andere momenten gehandhaafd
- De voor de wedstrijd noodzakelijke materialen (zoals tafels, netjes, etc) worden door dezelfde medewerkers op- en afgebouwd en zij zorgen hierbij voor de juiste hygiëne van de materialen

- Voor de vochtinname van de sporters/staf/arbitrage wordt gebruik gemaakt van petflessen, individueel gekoppeld, of eigen bidons
- De medische staf kan bij een blessure of noodsituatie bij een sporter handelend optreden. Zij dienen daarbij de professioneel noodzakelijke maatregelen te nemen om overdracht te voorkomen
- Wedstrijden vinden plaats achter gesloten deuren en alleen strikt noodzakelijke personen zijn hierbij aanwezig. Dat betekent ook dat vrienden of familie niet aanwezig mogen zijn bij wedstrijden.

5. Kader

- Het advies is dat sporters, staf, en arbitrage, indien mogelijk, aanvullende beschermingsmiddelen (zoals een mondkapje) dragen
- De medische staf (fysiotherapeuten, etc.) werkt, indien mogelijk, bij behandelingen van teamleden met aanvullende beschermingsmiddelen conform actuele regelgeving
- De aanwezigen hebben de medische staf vooraf geïnformeerd over mogelijke aanwezigheid van klachten, bij henzelf en huisgenoten, die kunnen passen bij de ziekte COVID-19. Bij aanwezigheid van klachten blijft de sporter/staf/arbitrage/medewerker/vrijwilliger thuis
- Iedereen die tot één van de risicogroepen behoren, nemen in overleg met clubarts/ behandelend arts een vrijwillige beslissing over beschikbaarheid rondom trainingen en wedstrijden

6. Testen en monitoren uitval door COVID-19

- Met het huidige testbeleid kan iedereen, dus sporters, staf en arbitrage, getest worden bij aanwezigheid van klachten verdacht voor COVID-19. Voor het creëren van een zo maximaal mogelijk veilige omgeving voor de sporters, staf en arbitrage, vindt periodiek testen (antigeensneltesten) plaats. De NTTB volgt het advies van het protocol van NOC*NSF (dat met de overheid is afgestemd) en vraagt dat alle betrokkenen twee keer per week een test uit moeten voeren, waarvan één keer op de dag van de wedstrijd
- Indien de uitkomst van die test negatief is, wordt de uitslag doorgestuurd naar de NTTB (hcl@tafeltennis.nl). Voor situaties hoe te handelen in geval van een positieve test wordt verwezen naar het medisch protocol teams, de punten 1 t/m 5 (zie bijlage 2)
- De NTTB verzamelt het aantal besmettingen (op onderstaande indicatoren)
- NOC*NSF continueert de registratie van de effecten van de trainingshervatting en het ontstaan van COVID-19 achtige klachten voor zolang nodig. De meldingen bevatten:
 - het aantal besmettingen bij welk team
 - man / vrouw
 - niveau ernst: a) asymptomatisch b) milde klachten c) fors ziek, maar thuis d) opname ziekenhuis

De hoofdcompetitieleider (HCL) van de NTTB stuurt de gegevens iedere donderdag voor 12:00 uur naar NOC*NSF.

Bijlage 1

De gezondheidscheck

Deze gezondheidscheck is conform de vragenlijst van het RIVM bij contactberoepen en horeca. Stel hierbij de volgende vragen:

- Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: verkoudheidsklachten, hoesten, benauwdheid, koorts of verhoging, reuk- en/of smaakverlies?
- Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheid?
- Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld (met een test)?
- Ben je in quarantaine omdat je:
 - Een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld?
 - Bent (terug)gekomen uit een COVID-19-risicogebied?
 - Bent gewaarschuwd door de Coronamelder-app?

Als één of meerdere vragen met 'ja' worden beantwoord, wordt de toegang tot de sportaccommodatie ontzegd door de hygiënecoördinator.

Medewerkers/vrijwilligers die worden ingezet bij wedstrijden, worden voorafgaand aan de wedstrijddag al geïnformeerd over deze procedure. Indien zij klachten hebben, wordt hen gevraagd om zich tijdig af te melden voor hun dienst. Hierdoor kan er vooraf geanticipeerd worden op uitval van personeel en eventuele tekorten worden voorkomen.

Bijlage 2

Hoe om te gaan met klachten en besmettingen

1. Een van mijn sporters/staf/arbitrage heeft klachten, die kunnen wijzen op COVID-19

Sporters/staf/arbitrage met (ook milde) klachten van verkoudheid, hoesten, geur- en smaakverlies, benauwdheid, verstopte neus, loopneus, keelpijn, diarree, misselijk, pijn achter de ogen en/of koorts z.s.m. op COVID-19 laten testen (via de GGD of eigen arts met dan wel PCR dan wel een antigeentest). De sporter/staf/arbitrage blijft in afwachting van de uitslag van de test in isolatie, indien mogelijk buiten de trainingslocatie. In ieder geval komt de sporter/staf/arbitrage niet in contact met andere sporters/staf/arbitrage.

Bij een negatieve testuitslag mag de sporter/staf/arbitrage in principe de isolatie opheffen en zijn reguliere activiteiten hervatten. Na een negatieve corona testuitslag moet de vraag worden gesteld of het gewenst is dat de desbetreffende persoon met klachten (niet door COVID-19) weer aansluit bij de eigen trainingsgroep/werkzaamheden. Hierdoor kunnen anderen deze klacht ook ontwikkelen, waarbij opnieuw vraagtekens betreft besmetting met COVID-19 gesteld worden. Bij het uitblijven van herstel of progressie van klachten bij de sporter/staf/arbitrage met corona gerelateerde klachten en een eerste negatieve corona testuitslag is hertesten een overweging. De uitslag van de test van de sporter gaat naar de sporter en deze informeert de arts. De arts of sporter informeert de coach. Het beleid wordt volgens RIVM protocol uitgestippeld, met daarbij de arts in de lead.

2. Een van mijn sporter/staf/arbitrage is positief getest op COVID-19

De sporter/staf/arbitrage gaat direct in isolatie, waar mogelijk buiten de trainingslocatie. Alle personen die nauw contact (meer dan 15 min binnen 1,5 meter) of hoog risico contact (te bepalen door de topsportarts) met de betreffende sporter/staf/arbitrage hebben gehad, gaan 5 dagen in quarantaine (waar mogelijk buiten de trainingslocatie). Indien de personen in quarantaine klachten ontwikkelen worden zij getest, dit kan via de GGD of commerciële testbedrijven (PCR dan wel antigeentest). Wanneer het langer geleden is dan 7 dagen dat sporter/staf/arbitrage ziek werd, én de sporter/staf/arbitrage minimaal 24 uur klachtenvrij is mag hij/zij de reguliere sportactiviteiten/werkzaamheden hervatten. Na overleg met de topsportarts, kan, na herstel, de training/werkzaamheden weer worden opgepakt. Hierbij is aangepast trainen (lichte aerobe vormen) in het begin aan te raden.

Indien de sporter/staf/arbitrage positief is getest, maar geen klachten ervaart, is het advies van het OMT om een sporter/staf/arbitrage 5 dagen te isoleren. Ontwikkelt de sporter/ staf/arbitrage klachten, dan wanneer het langer geleden is dan 7 dagen dat sporter/staf/arbitrage ziek werd, én de sporter/staf/arbitrage minimaal 24 uur klachtenvrij is mag hij/zij de reguliere sportactiviteiten/werkzaamheden hervatten.

3. Iemand in het huishouden is positief getest op COVID-19 zonder klachten

Heeft de sporter/staf/arbitrage een gezinslid/huisgenoot met bevestigde COVID-19 zonder klachten? Het hele gezin / alle huisgenoten, dus ook de sporter/staf/arbitrage, blijft / blijven dan 5 dagen thuis, vanaf het moment dat de test is gedaan. Als iedereen in huis klachtenvrij blijft, mag iedereen na 5 dagen weer naar buiten mits een tweede test van de positief geteste persoon negatief uitvalt.

Heeft / krijgt iemand in huis wel klachten? Dan moet sporter/staf/arbitrage, die daar ook woont, direct 5 dagen in quarantaine vanaf het moment van het laatste contact met de positief geteste persoon (waar mogelijk buiten de trainingslocatie). Bij negatieve test op dag 5 mag deze huisgenoot zonder klachten weer uit isolatie.

4. Iemand in het huishouden van de sporter/staf/arbitrage heeft klachten en is in afwachting van een test op COVID-19

Heeft een gezinslid / huisgenoot klachten? Het hele gezin / alle huisgenoten dus ook de sporter/staf/arbitrage, blijft / blijven dan thuis. Als het resultaat negatief is, dan wordt de quarantaine opgeheven. Indien positief, dan moet iedereen 5 dagen vanaf het laatste contact met de huisgenoot thuisblijven (als in het huis de positief bevonden persoon in isolatie gaat). Als dan d.m.v. van een PCR test negatief wordt getest mag de quarantaine worden opgeheven. Deze periode van 5 dagen is door herhaald testen niet te verkorten.

5. Een teamgenoot van de sporter/staf is positief getest op COVID-19

Dan gaat de topsportarts binnen het team na wie er wel en niet in nauw contact (langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter) zijn geweest met de besmette sporter / persoon. Zij die in nauw contact zijn geweest moeten 5 dagen in quarantaine, diegenen zonder nauw contact mogen in principe verder trainen, waarbij er bij klachten z.s.m. getest wordt. Als dan d.m.v. van een antigeen / PCR test negatief wordt getest op dag 5 mag de quarantaine worden opgeheven.

Heeft de teamgenoot COVID-19 zonder klachten? Iedereen die nauw contact met deze teamgenoot gehad heeft, blijft dan 5 dagen thuis, vanaf het moment dat de test is gedaan. Als sporter/staf klachtenvrij blijft, mag deze na 5 dagen weer naar buiten, na een negatieve test. Heeft / krijgt sporter/staf wel klachten? Dan moet sporter/staf en de teamgenoten met nauw contact met de betreffende sporter/staf direct 5 dagen in quarantaine vanaf het moment van het ontwikkelen van klachten (waar mogelijk buiten de trainingslocatie). Als dan d.m.v. van een antigeentest / PCR-test negatief wordt getest mag de quarantaine worden opgeheven. Deze periode van 5 dagen is door herhaald testen niet te verkorten.