



Corona preventie

Wedstrijdprotocol Tafeltennis

Afdelingscompetities senioren, DUO en TRIO.

Datum 10-09-2020
Auteur Bert van Schaik

Inleiding

Het Corona-virus is nog altijd onder ons. De gevolgen van een besmetting kunnen zeer ernstig zijn. Daarom moeten we samen een aantal voorzorgsmaatregelen nemen om het risico op besmetting zo klein mogelijk te houden. Ik weet één ding absoluut zeker: vroeger of later komt er iemand in onze accommodatie die het virus bij zich draagt. Daarom moeten we er samen voor zorgen dat het virus zich binnen VTV niet verder kan verspreiden.

De maatregelen in dit protocol zijn erop gericht om besmetting via de lucht of via handcontact zoveel mogelijk tegen te gaan. Daarom creëren we ruimte om afstand te houden. Onze kleedruimtes zijn zeer beperkt beschikbaar. We vragen iedereen om bij voorkeur niet van onze kleedruimtes gebruik te maken. We beperken zoveel mogelijk dat mensen langs elkaar lopen.

Tijdens de wedstrijden krijgen de teams een vaste tafelhelpt toegewezen. Er wordt tijdens de wedstrijden niet van tafelhelpt gewisseld.

Er wordt geen dubbelspel gespeeld. Een trio wedstrijd wordt gespeeld in negen sets. Ook in de DUO-competitie wordt er niet gedubbeld. In de DUO-competitie wordt i.p.v. het dubbel een vervangende wedstrijd gespeeld. Deze vervangende wedstrijd is eigenlijk een kopie van het wedstrijdschema, maar dan steeds één game. De 5e game wordt gespeeld door spelers naar eigen keuze, die aan de enkelpartijen hebben meegedaan. Het is verder niet mogelijk een 3e speler in te zetten voor deze variant.

We zorgen ervoor dat het wedstrijdformulier in zo weinig mogelijk verschillende handen komt. De gamestanden en uitslagen op het wedstrijdformulier (papier en indien gewenst digitaal) worden niet door de scheidsrechter, maar door de thuis spelende aanvoerder ingevuld. Bij voorkeur ook de namen en andere gegevens van de tegenstanders.

Na elke partij wordt de tafelhelpt gereinigd.

We vermijden handcontact met de wedstrijdbal van de tegenstander.

De uitwerking hiervan leest u in dit wedstrijdprotocol.

We vragen iedereen ook om het formulier met de gezondheidsvragen en contactgegevens in te vullen.

We zullen de contactgegevens alleen gebruiken voor een eventueel bron- en contactonderzoek.

Hou vol, blijf alert en hou je aan de voorzorgsmaatregelen. We doen er alles aan om je daarbij te helpen. Maar ook: ik wens je veel spelplezier.

Bert van Schaik

Inhoudsopgave

1	WEDSTRIJDEN EN OVERIGE ACTIVITEITEN	4
2	VOORDAT JE NAAR VTV KOMT – GEZONDHEIDSVRAGEN.....	4
3	VOORDAT JE NAAR VTV KOMT – PLAN JE BEZOEK	5
4	AANKOMST BIJ VTV EN REGISTRATIE.....	5
5	WE GAAN TAFELTENNISSEN.....	7
6	GEBRUIK VAN SPEELZAAL, KANTINE, DOUCHES EN TOILETTEN	9
7	VERTREK VAN VTV.....	9

1 Wedstrijden en overige activiteiten

De VTV-zaal is ingericht met vijf centre-courts. De VTV-kantine is ingericht met negen zitplaatsen. Tijdens de competitiewedstrijden worden er ook zitgelegenheden in de speelzaal ingericht. Op deze manier is het mogelijk om maximaal drie competitiewedstrijden tegelijk te spelen.

Op avonden met twee- of drie competitiewedstrijden tegelijk is VTV gesloten voor overige activiteiten, zoals vrij spelen.

Op avonden met één competitiewedstrijd wordt de wedstrijd gespeeld in het centre-court op de korte kant van de L-vormige speelzaal. De twee teams kunnen dan de zitgelegenheden in de korte zijde van de zaal en in de kantine gebruiken.

De overige vier centre-courts in de lange zijde van de zaal zijn dan beschikbaar voor de VTV-leden die vrij komen spelen.

2 Voordat je naar VTV komt – gezondheidsvragen

Zorg ervoor dat je geen besmettingsrisico voor anderen kunt veroorzaken. Dit kun je vaststellen aan de hand van de volgende vijf vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Neusverkoudheid



Koorts vanaf
38 graden



Benauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in thuisisolatie omdat je
direct contact hebt gehad met
iemand waarbij het nieuwe
coronavirus is vastgesteld?



Alleen als je alle vijf de vragen met “Nee” kunt beantwoorden, kun je naar VTV komen.

3 Voordat je naar VTV komt – plan je bezoek

Plan je reis naar VTV zodanig dat je ongeveer vijf minuten voor aanvang van de activiteit bij VTV bent. Kom niet vroeger, want de coördinator moet klaar zijn met de voorbereidingen en een eventueel eerder groep moet de accommodatie hebben verlaten.

We hebben bij VTV zeer beperkte omkleed- en garderobe faciliteiten. In de herenkledkamer kunnen slechts drie personen tegelijk terecht. In de dameskledkamer is er plaats voor maximaal twee personen tegelijk. Hou deze ruimtes vrij voor de mensen die het echt nodig hebben, bijvoorbeeld omdat ze direct uit hun werk naar VTV komen. Kleed je dus thuis om. Bewaar je spullen (buitenschoenen, regenkleding) zoveel mogelijk in je eigen tas.

Houdt je aan de vervoersadviezen:

- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer
- Als je met meerdere personen uit verschillende huishoudens per auto komt, dan wordt een niet-medisch mondkapje aangeraden.

4 Aankomst bij VTV en registratie

Als je bij VTV aankomt, zul je zien dat de buitendeur openstaat. Dit zorgt voor een betere ventilatie en het voorkomt ook dat iedereen de deurklink moet gebruiken. Je hebt ook zicht op de entree. In het halletje mag zich slechts één persoon tegelijk bevinden. Wacht op anderhalve meter afstand op jouw beurt. Ook bij de receptie is er plaats voor één persoon tegelijk.



Op de receptiedesk vind je hand desinfectie en een vragenformulier. Je doet het volgende:

1. Ontsmet je handen. In de sprayflacons zit een ontsmettingsvloeistof met 80% alcohol. Spuit het middel op je handen en wrijf je handen droog. Let op dat je dit middel niet in de ogen krijgt.



Stap 1:
wrijf de handen over elkaar.
Vergeet hierbij niet de rug van de duim en de polsen



Stap 2:
wrijf goed tussen de vingers



Stap 3:
wrijf ook aan de andere kant van de hand tussen de vingers



Stap 4:
maak twee vuisten in elkaar



Stap 5:
wrijf de individuele vingers met de gehele hand in



Stap 6:
maak ook de nagels schoon door de vingertoppen in de handpalm te wrijven

2. Vul het formulier met de gezondheidsvragen in. Vermeld ook je naam en de datum op dit formulier. Vermeld ook je telefoonnummer en je e-mail adres. We gebruiken deze gegevens alleen in geval van een bron- en contactonderzoek. Je kunt dit formulier in de box deponeren.
3. Zoek een vrije plek in de kantine om je schoenen te wisselen en je buitenspullen (schoenen, regenjas) in je tas te doen. Als je een kleedkamer moet gebruiken, kijk dan of deze vrij is. Je kunt de deur van de kleedkamer openen zonder je hand op de klink te leggen. Gebruik je onderarm. De deurklinken hebben een voorziening die dit mogelijk maakt.



4. Houdt in de kantine anderhalve meter afstand. Op de vloer zijn blauwe stickers aangebracht die je helpen om de afstand te bewaren.



5 We gaan tafeltennissen

In de kantine staat een rek met ballenkokers.



De kleine kokers zijn voor tafeltennis. Elke speler neemt één koker met zes ballen de zaal in. De kokers en de zes ballen hebben een unieke codering. Dit stelt je in staat om steeds met je “eigen” ballen te tafeltennissen. Hiermee wordt het risico op virusoverdracht via de handen tegengegaan. Het virus kan op harde materialen 72 uur overleven, vandaar deze voorzorgsmaatregel.

Bij binnenkomst van - en vertrek uit de speelzaal hoef je de deurklinken niet met je handen aan te raken. De deuren hebben een voorziening waardoor je ze met je onderarm kunt openen.



De VTV-zaal is ingericht met vijf geheel omrande speelvelden.



Per speelveld kunnen maximaal twee personen tafeltennissen. Dubbelspel is niet toegestaan. Dit zou namelijk betekenen dat twee mensen zich gedurende langere tijd binnen anderhalve meter van elkaar in de binnenruimte bevinden. Dit is niet verantwoord. Daarom is het dubbel in de afdelingscompetitie ook geschrapt. Een trio wedstrijd wordt gespeeld in negen sets. Ook in de DUO-competitie wordt er niet gedubbeld. In de DUO-competitie wordt i.p.v. het dubbel een vervangende wedstrijd gespeeld. Deze vervangende wedstrijd is eigenlijk een kopie van het wedstrijdschema, maar dan steeds één game. De 5e game wordt gespeeld door spelers naar eigen keuze, die aan de enkelpartijen hebben meegedaan. Het is verder niet mogelijk een 3e speler in te zetten voor deze variant.

Bij elke speeltafel staat een tafel voor de scheidsrechter en een tafeltje met de volgende spullen:



Blauwe bakjes
Hier kun je de ballen in doen.

Hand desinfectie
Je kunt zo nodig je handen ontsmetten. Het middel bevat 80% alcohol. Spuit het op je handen en wrijf ze droog. Let op! Dit middel mag niet op de tafels worden gebruikt.

Tafelreiniger
De grijze sprayfles bevat gedestilleerd water en 10% schoonmaakazijn.

Papieren doeken
Hiermee maak je na afloop de tafel schoon. Gebruik 1 doek per tafelhelft.

Prullenbak
Hierin kun je de gebruikte papieren doeken deponeren.

Neem tijdens het spelen alleen je "eigen" tafeltennisballen in je handen. Je kunt de ballen op de vloer van je tegenspeler met je voet of met je batje naar de overkant rollen. Doe kapotte ballen in de prullenbak.

De gamestanden en uitslagen op het wedstrijdformulier (papier en indien gewenst digitaal) worden niet door de scheidsrechter, maar door de thuisspelende aanvoerder ingevuld. Bij voorkeur ook de namen en andere gegevens van de tegenstanders. Hierdoor wordt handcontact vermeden. Zorg ervoor dat het wedstrijdformulier in zo weinig mogelijk verschillende handen komt.

Als je klaar bent met de wedstrijd, handel je als volgt:

1. Stop de ballen terug in de koker.
2. Ontsmet je handen en de blauwe ballenbak met het desinfectiemiddel.
3. Reinig de tafel met de tafelreiniger.
4. Deponeer na afloop van de competitiewedstrijd de koker met ballen in de box die bij het dartbord staat. Is er een bal stuk gegaan? Geen probleem, dat vullen we na ontsmetting aan.

Bij binnenkomst van - en vertrek uit de speelzaal hoef je de deurklinken niet met je handen aan te raken. De deuren hebben een voorziening waardoor je ze met je onderarm kunt openen.

6 Gebruik van speelzaal, kantine, douches en toiletten

Onze kantine is ingericht met negen zitplaatsen. Op de vloer voor de bar zie je een geel/zwarte markering. Deze is om voldoende afstand te bewaren ten opzichte van de barmedewerker. Let ook op de blauwe markeringen. Daar kun je even blijven staan met inachtneming van anderhalve meter afstand.



Je kunt de consumpties per pin betalen.

In de kantine zijn één invalidetoilet en twee eenpersoons toiletten. Deze drie toiletten zijn “genderneutraal” uitgevoerd.



Per kleedkamer (dames en heren) kan slechts één persoon tegelijk douchen. Maak daarom alleen gebruik van de douche als dit strikt noodzakelijk is.

Om het aantal personen in onze accommodatie verder te spreiden, is er in geval van twee of drie wedstrijden tegelijk niet alleen zitgelegenheid in de kantine, maar ook in het lange gedeelte van de speelzaal. Zo houden we voldoende ruimte. In de zitgelegenheden van de speelzaal mogen alle consumpties worden genuttigd.

7 Vertrek van VTV

Zoek een vrije plek in de kantine om je schoenen te wisselen en eventueel je regenkleding aan te doen. Gebruik alleen de kleedkamer als het strikt nodig is of als er voldoende ruimte vrij is. In de herenkleedkamer kunnen slechts drie personen tegelijk terecht. In de dameskleedkamer is er plaats voor maximaal twee personen tegelijk.

Houdt je aan de afgesproken tijden. Blijf niet te lang hangen. Reken tijdig je consumpties af. Geef de coördinator gelegenheid om de accommodatie te sluiten.

Houdt ook bij het vertrek naar buiten voldoende afstand. Wacht even totdat de persoon voor je weg is.