



**Corona preventie**

**Verenigingsprotocol Tafeltennis**

Datum            29-06-2020  
Auteur           Bert van Schaik

## **Inleiding**

Het Corona-virus is nog altijd onder ons. De gevolgen van een besmetting kunnen zeer ernstig zijn. Daarom moeten we samen een aantal voorzorgsmaatregelen nemen om het risico op besmetting zo klein mogelijk te houden. Ik weet één ding absoluut zeker: vroeger of later komt er iemand in onze accommodatie die het virus bij zich draagt. Daarom moeten we er samen voor zorgen dat het virus zich binnen VTV niet verder kan verspreiden.

Hou vol, blijf alert en hou je aan de voorzorgsmaatregelen. We doen er alles aan om je daarbij te helpen. Maar ook: ik wens je veel speelplezier.

*Bert van Schaik*

## **Inhoudsopgave**

<b>1</b>	<b>ACTIVITEITENSHEMA EN RESERVERINGEN.....</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>VOORDAT JE NAAR VTV KOMT – GEZONDHEIDSVRAGEN.....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>VOORDAT JE NAAR VTV KOMT – PLAN JE BEZOEK .....</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>AANKOMST BIJ VTV .....</b>	<b>7</b>
<b>5</b>	<b>WE GAAN TAFELTENNISSEN.....</b>	<b>9</b>
<b>6</b>	<b>GEBRUIK VAN KANTINE, DOUCHES EN TOILETTEN.....</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>VERTREK VAN VTV.....</b>	<b>12</b>

# 1 Activiteitschema en reserveringen

---

In de periode vanaf woensdag 1 juli 2020 tot en met vrijdag 11 september 2020 geldt het volgende activiteitschema bij VTV:

Dag	Start	Tijd	Activiteit	Aantal personen
maandag	06-jul	9:00-12:00	Individuele training	1
maandag	06-jul	13:00-14:45	Tafeltennis overdag	Max 10
maandag	06-jul	15:00-17:00	Tafeltennis overdag	Max 10
maandag	06-jul	17:15-18:45	training jeugd (C-selectie)	geen beperking
maandag	06-jul	20:45-22:45	vrij spelen senioren	Max 10
dinsdag	*	10:00 -11:00	TT-les Geinsche Hof	Max 10
dinsdag	07-jul	17:00-18:30	training jeugd (B-selectie)	geen beperking
dinsdag	07-jul	18:45-20:15	training senioren (A-selectie)	Max 10
dinsdag	07-jul	20:30-22:30	vrij spelen senioren	Max 10
Woensdag	01-jul	7:30-9:00	Individuele training	1
Woensdag	01-jul	9:30-11:15	Dynamic Tennis	Max 10, max twee per baan
Donderdag	*	10:00 -11:00	TT-les Geinsche Hof	Max 10
Donderdag	02-jul	12:45-14:45	Tafeltennis overdag	Max 10
Donderdag	02-jul	15:00-17:00	Tafeltennis overdag	Max 10
Donderdag	02-jul	18:45-20:15	training senioren (A-selectie)	Max 10
Donderdag	02-jul	20:30-22:30	vrij spelen senioren	Max 10
vrijdag	03-jul	11:00-13:00	Individuele training	1
vrijdag	03-jul	17:00-18:30	training jeugd C-selectie	geen beperking
vrijdag	03-jul	18:45-20:15	training jeugd B-selectie	geen beperking
vrijdag	03-jul	20:30-22:30	vrij spelen senioren	Max 10

\* De data worden in overleg met de deelnemers gepland

Voor elke activiteit geldt dat alleen vooraf geregistreerde personen kunnen deelnemen. Alleen zo kunnen we ervoor zorgen dat er niet teveel personen tegelijk in de accommodatie komen.

Per activiteit zijn één of twee coördinatoren aangewezen. De coördinatoren houden toezicht op de naleving van de maatregelen in dit protocol.

Vanaf maandag 14 september start de tafeltenniscompetitie. In verband hiermee zal een nieuw activiteitschema worden vastgesteld.

## 2 Voordat je naar VTV komt – gezondheidsvragen

---

Zorg ervoor dat je geen besmettingsrisico voor anderen kunt veroorzaken. Dit kun je vaststellen aan de hand van de volgende vijf vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Neusverkoudheid



Koorts vanaf  
38 graden



Benauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een  
huisgenoot met koorts en/of  
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus  
gehad en is dit de afgelopen  
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid  
met het nieuwe coronavirus en  
heb je in de afgelopen 14 dagen  
contact met hem/haar gehad  
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in thuisisolatie omdat je  
direct contact hebt gehad met  
iemand waarbij het nieuwe  
coronavirus is vastgesteld?



Alleen als je alle vijf de vragen met “Nee” kunt beantwoorden, kun je naar VTV komen.

### **3 Voordat je naar VTV komt – plan je bezoek**

---

Plan je reis naar VTV zodanig dat je ongeveer vijf minuten voor aanvang van de activiteit bij VTV bent. Kom niet vroeger, want de coördinator moet klaar zijn met de voorbereidingen en een eventueel eerder groep moet de accommodatie hebben verlaten.

We hebben bij VTV zeer beperkte omkleed- en garderobe faciliteiten. In de herenkledingkamer kunnen slechts drie personen tegelijk terecht. In de dameskledingkamer is er plaats voor maximaal twee personen tegelijk. Hou deze ruimtes vrij voor de mensen die het echt nodig hebben, bijvoorbeeld omdat ze direct uit hun werk naar VTV komen. Kleed je dus thuis om. Bewaar je spullen (buitenschoenen, regenkleding) zoveel mogelijk in je eigen tas.

Houdt je aan de vervoersadviezen:

- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer
- Als je met meerdere personen uit verschillende huishoudens per auto komt, dan wordt een niet-medisch mondkapje aangeraden.

## 4 Aankomst bij VTV

---

Als je bij VTV aankomt, zul je zien dat de buitendeur openstaat. Dit zorgt voor een betere ventilatie en het voorkomt ook dat iedereen de deurklink moet gebruiken. Je hebt ook zicht op de entree. In het halletje mag zich slechts één persoon tegelijk bevinden. Wacht op anderhalve meter afstand op jouw beurt. Ook bij de receptie is er plaats voor één persoon tegelijk.



Op de receptiedesk vind je hand desinfectie, een presentielijst en een vragenformulier. Je doet het volgende:

1. Ontsmet je handen. In de sprayflacons zit een ontsmettingsvloeistof met 80% alcohol. Spuit het middel op je handen en wrijf je handen droog. Let op dat je dit middel niet in de ogen krijgt.



**Stap 1:**  
wrijf de handen over elkaar.  
Vergeet hierbij niet de rug van  
de duim en de polsen



**Stap 2:**  
wrijf goed tussen de vingers



**Stap 3:**  
wrijf ook aan de andere kant van  
de hand tussen de vingers



**Stap 4:**  
maak twee vuisten in elkaar



**Stap 5:**  
wrijf de individuele vingers met  
de gehele hand in



**Stap 6:**  
maak ook de nagels schoon door  
de vingertoppen in de handpalm  
te wrijven

2. Vul de presentielijst in  
Zoek je naam op de lijst en zet je paraaf
3. Vul het formulier met de gezondheidsvragen in. Vermeld ook je naam en de datum op dit formulier. Je kunt dit formulier in de box deponeren.
4. Zoek een vrije plek in de kantine om je schoenen te wisselen en je buitenspullen (schoenen, regenkas) in je tas te doen. Als je een kleedkamer moet gebruiken, kijk dan of deze vrij is. Je kunt de deur van de kleedkamer openen zonder je hand op de klink te leggen. Gebruik je onderarm. De deurklinken hebben een voorziening die dit mogelijk maakt.



5. Houdt in de kantine anderhalve meter afstand. Op de vloer zijn blauwe stickers aangebracht die je helpen om de afstand te bewaren.





## 5 We gaan tafeltennissen

---

In de kantine staat een rek met ballenkokers.



De kleine kokers zijn voor tafeltennis. Elke speler neemt één koker met zes ballen de zaal in. De kokers en de zes ballen hebben een unieke codering. Dit stelt je in staat om steeds met je “eigen” ballen te tafeltennissen. Hiermee wordt het risico op virusoverdracht via de handen tegengegaan. Het virus kan op harde materialen 72 uur overleven, vandaar deze voorzorgsmaatregel.

Bij binnenkomst van - en vertrek uit de speelzaal hoef je de deurklinken niet met je handen aan te raken. De deuren hebben een voorziening waardoor je ze met je onderarm kunt openen.



De VTV-zaal is ingericht met vijf geheel omrande speelvelden.



Per speelveld kunnen maximaal twee personen tafeltennissen. Dubbelspel is niet toegestaan. Dit zou namelijk betekenen dat twee mensen zich gedurende langere tijd binnen anderhalve meter van elkaar in de binnenruimte bevinden. Dit is niet verantwoord.

Tijdens het sporten is de nooddeur van de speelzaal geheel geopend. Dit is voor extra ventilatie. Er is een net opgehangen zodat de ballen niet naar buiten kunnen.

Bij elke speeltafel staat een tafeltje met de volgende spullen:



**Blaauwe bakjes**  
Hier kun je de ballen in doen.

**Hand desinfectie**  
Je kunt zo nodig je handen ontsmetten. Het middel bevat 80% alcohol. Spuit het op je handen en wrijf ze droog. Let op! Dit middel mag niet op de tafels worden gebruikt.

**Tafelreiniger**  
De grijze sprayfles bevat gedestilleerd water en 10% schoonmaakazijn.

**Papieren doeken**  
Hiermee maak je na afloop de tafel schoon. Gebruik 1 doek per tafelhelft.

**Prullenbak**  
Hierin kun je de gebruikte papieren doeken deponeren.

Neem tijdens het spelen alleen je "eigen" tafeltennisballen in je handen. Je kunt de ballen op de vloer van je trainingspartner met je voet of met je batje naar de overkant rollen. Doe kapotte ballen in de prullenbak.

Als je klaar bent met trainen, handel je als volgt:

1. Stop de ballen terug in de koker.
2. Ontsmet je handen en de blauwe ballenbak met het desinfectiemiddel.
3. Reinig de tafel met de tafelreiniger.
4. Deponeer de koker met ballen in de box die bij het dartbord staat. Is er een bal stuk gegaan? Geen probleem, dat vullen we na ontsmetting aan.

Bij binnenkomst van - en vertrek uit de speelzaal hoef je de deurklinken niet met je handen aan te raken. De deuren hebben een voorziening waardoor je ze met je onderarm kunt openen.

## 6 Gebruik van kantine, douches en toiletten

---

Onze kantine is ingericht met negen zitplaatsen. Op de vloer voor de bar zie je een geel/zwarte markering. Deze is om voldoende afstand te bewaren ten opzichte van de barmedewerker. Let ook op de blauwe markeringen. Daar kun je even blijven staan met inachtneming van anderhalve meter afstand.



Je kunt de consumpties per pin betalen.

In de kantine zijn één invalidetoilet en twee eenpersoons toiletten. Deze drie toiletten zijn "genderneutraal" uitgevoerd.



Per kleedkamer (dames en heren) kan slechts één persoon tegelijk douchen. Maak daarom alleen gebruik van de douche als dit strikt noodzakelijk is.

## **7 Vertrek van VTV**

---

Zoek een vrije plek in de kantine om je schoenen te wisselen en eventueel je regenkleding aan te doen. Gebruik alleen de kleedkamer als het strikt nodig is of als er voldoende ruimte vrij is. In de herenkleedkamer kunnen slechts drie personen tegelijk terecht. In de dameskleedkamer is er plaats voor maximaal twee personen tegelijk.

Houdt je aan de afgesproken tijden. Blijf niet te lang hangen. Reken tijdig je consumpties af. Geef de coördinator gelegenheid om de volgende groep voor te bereiden of om de accommodatie te sluiten.

Houdt ook bij het vertrek naar buiten voldoende afstand. Wacht even totdat de persoon voor je weg is.